

Приложение
к письму отдела по образованию
спорту и молодежной политике
от 15.06. 2023 № 1155

Мониторинг реализации комплекса мер до 2025 года
по совершенствованию системы профилактики суицида
среди несовершеннолетних в 2022/2023 учебном году
в Рамонском муниципальном районе

**1. Сведения о принятых в муниципальном районе/городском округе
мерах по профилактике суицидального поведения у
несовершеннолетних**

1.1. Проведено в общеобразовательных организациях профилактических мероприятий с обучающимися, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения (первичный уровень профилактики)

Название мероприятия	Форма проведения мероприятия	Тематика мероприятия	Общее количество мероприятий	Охват обучающихся (для каждого из указанных мероприятий)
«Здоровый человек-здоровая нация»	Беседа-викторина по основам безопасности (в рамках военно-патриотического воспитания)	Пропаганда здорового образа жизни	4	120
«Мы за здоровый образ жизни»	Профилактическое мероприятие	Пропаганда здорового образа жизни	4	115
«Веселые старты»	Спортивное мероприятие	Пропаганда здорового образа жизни	25	510
«Витамины в жизни человека»	Уроки здоровья	Пропаганда здорового образа жизни, Формирование ценностного отношения к жизни	14	350
«В объективе – детство!»	Региональный фотоконкурс по здоровому образу жизни	Пропаганда здорового образа жизни, Формирование	1	35

		ценностного отношения к жизни		
«Из чего состоит наша пицца»	Уроки здоровья	Пропаганда здорового образа жизни, Формирование ценностного отношения к жизни	11	310
«Моё правильное питание»	Уроки здоровья	Пропаганда здорового образа жизни, Формирование ценностного отношения к жизни	8	210
«Правильное питание – залог здоровья»	Уроки здоровья	Пропаганда здорового образа жизни, Формирование ценностного отношения к жизни	13	350
«Я выбираю жизнь!»	Конкурс фотографий	Пропаганда здорового образа жизни, Формирование ценностного отношения к жизни	1	25
«Самый спортивный»	Спортивный праздник	Пропаганда здорового образа жизни	7	235
Наш класс; Барьеры в общении; Что такое невербальное средство общения; Общение в ситуации отказа; Общение в ситуации просьбы; Как найти компромисс? Умей дружить? Что является источником ссор и конфликтов?	Внеурочная деятельность	Обучение навыкам преодоления стресса (в том числе учебного), стабилизации эмоционального состояния и саморегуляции.	32	384
День здоровья Смотр строя и песни День добра	Спортивные мероприятия	Пропаганда здорового образа жизни	20	500

Сдача ГТО				
«Подростковый возраст- каков он».	классный час	Обучение навыкам преодоления стресса. Формирование ценностного отношения к жизни;	1	65
Позитивные психологические интервенции «Календарь доброты» и «Календарь бесконфликтного общения».	психологическая игра, профилактические проекты,	Профилактика травли и интернеттравли, бесконфликтное общение и формирование коммуникативных навыков;	3	162
Конфликты и пути их решения	Занятия с элементами тренинга	Бесконфликтное общение и формирование коммуникативных навыков	6	180
Правила общения	Занятия с элементами тренинга	Бесконфликтное общение и формирование коммуникативных навыков	4	120
Уверенность в себе	Занятия с элементами тренинга	Развитие уверенности в себе, формирование положительной самооценки	5	147
Цели жизни	Занятия с элементами тренинга	Формирование ценностного отношения к жизни	5	154
Твое здоровье в твоих руках	Занятия с элементами тренинга	Пропаганда здорового образа жизни	7	200
Телефон Доверия – мой друг	Акция	Обучение навыкам преодоления стресса	1	246

Моя будущая профессия	Занятия с элементами тренинга	Профессиональная ориентация, формирование ценностного отношения к жизни	6	187
Ценность жизни	Занятия с элементами тренинга	Формирование ценностного отношения к жизни	8	240
Профориентационное выездное мероприятие – встреча с представителями ВВА	Выездное мероприятие	Профориентация, формирование ценностного отношения к жизни	1	180
Последствия зависимого поведения	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков ответственного поведения, пропаганда здорового образа жизни	7	208
Ответственное поведение	Неделя психологии в старшей и средней школе	Формирование навыков ответственного поведения, навыков преодоления стресса, пропаганда здорового образа жизни	1	310
Мое настроение в школе	Неделя психологии в начальной школе	Формирование навыков преодоления стресса, развитие навыков эмоционального выражения, обучение саморегуляции	1	327
Первый раз в пятый класс	Неделя психологии	Формирование навыков ответственного поведения, навыков преодоления стресса	1	144
Как решать конфликты	Неделя психологии	Бесконфликтное общение и формирование коммуникативных	1	516

		навыков		
Портрет радости	Занятия с элементами тренинга	Развитие навыков эмоционального выражения, обучение саморегуляции	2	60
Как подготовиться к экзаменам	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков преодоления стресса, развитие навыков эмоционального выражения, обучение саморегуляции	6	185
Способы преодоления стресса	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков преодоления стресса, развитие навыков эмоционального выражения, обучение саморегуляции	4	124
Решение проблем	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков ответственного поведения, навыков решения проблем	8	240
Ответственное поведение	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков ответственного поведения, навыков преодоления стресса, пропаганда здорового образа жизни	6	180
Телефон доверия	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков преодоления стресса	11	320
Мой мир прекрасен	Занятия с элементами тренинга	Развитие навыков эмоционального выражения, обучение саморегуляции	2	60
Давайте дружить!	Занятия с элементами	Бесконфликтное общение и	3	90

	тренинга	формирование коммуникативных навыков		
Моя будущая профессия	Занятия с элементами тренинга	Профориентация, формирование ценностного отношения к жизни	8	240
Анкета «Деструктивное поведение»	Диагностическое исследование	Выявление склонности к деструктивному поведению	10	320
День защитника Отечества	Спортивное мероприятие	Пропаганда здорового образа жизни	15	820
Соревнования по легкой атлетике	Спортивное мероприятие	Пропаганда здорового образа жизни	1	250
Эстафета победы	Спортивное мероприятие	Пропаганда здорового образа жизни	1	180
Интернет – мой друг	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков ответственного поведения, коммуникативных навыков	8	243
Социально-психологическое тестирование	Занятия с элементами тренинга	Формирование навыков ответственного поведения	12	470
Эмоциональное выгорание подростков, Ценностные ориентации современных подростков, Проблемы буллинга в подростковом возрасте	Проектная деятельность	Формирование навыков ответственного поведения	1	15
«Успех»	Школьный фестиваль	Формирование ценностного отношения к жизни, формирование коммуникативных навыков, Обучение	1	230

		навыкам преодоления стресса		
«Семья»	Заседание семейного клуба	Формирование ценностного отношения к жизни	5	56
«Доброта спасёт мир»	Классный час	Формирование ценностного отношения к жизни	25	570
«Мы разные, но мы вместе»	Классные часы	Формирование ценностного отношения к жизни, формирование коммуникативных навыков	19	425
«Краски жизни»	Областной конкурс творческих работ	Формирование ценностного отношения к жизни, пропаганда здорового образа жизни	1	75
«Я для коллектива или коллектив для меня»	Классный час- диспут	формирование коммуникативных навыков	8	215
«Правила безопасности в сети»	Уроки интернет безопасности	Профилактика травли и интернет-травли, Безопасность в сети Интернет	8	185
«Правила безопасности в сети»	Спектакль по интернет безопасности	Профилактика травли и интернет-травли, Безопасность в сети Интернет	25	530
«Мой ангел»	Районная благотворительная акция (оказание помощи больным детям: изготовление фигурок ангелов и сбор средств)	Формирование ценностного отношения к жизни	1	165

Безопасность в сети интернет	Конкурс рисунков	Безопасность в сети Интернет;	1	27
Кибербезопасность	Классный час	Безопасность в сети Интернет;	2	89
«Стопбуллинг»	Психологическая игра	Профилактика травли и интернеттравли, бесконфликтное общение и формирование коммуникативных навыков	1	16
«Жизнь как ценность», «Мои ценности: жизнь, здоровье, время друзья, семья, успехи»	Классные часы	Формирование ценностного отношения к жизни	17	343
«ГТО в рисунках»	Конкурс рисунков	Пропаганда здорового образа жизни;	1	115
Туристические походы на Папай 2022 и Папай 2023г. Экскурсионные поездки в г. Воронеж Экскурсии в краеведческий музей Поездки в ТЮЗ Поездки в г. Липецк	Выездные мероприятия	Сплочение коллектива, формирование коммуникативных навыков	10	250
Театральный фестиваль «Золотая пчела» Школьный шахматный турнир		Формирование коммуникативных навыков	9	380

Конкурс чтецов «Живая классика» Конкурс КВН	Конкурсы			
Проведение групповых и индивидуальных консультаций для детей и подростков, в том числе группы риска: - Административная уголовная ответственность несовершеннолетних; - Как справляться с агрессией?	Групповая консультация	Формирование ценностного отношения к жизни	4	120
Проведение дней здоровья в детских пришкольных лагерях	Спортивные мероприятия	Пропаганда здорового образа жизни;	13	1208

1.2. Проведение совместно с социально ориентированными некоммерческими и волонтерскими организациями мероприятий по вовлечению подростков и молодежи в социально-позитивную активность.

Название социально ориентированной некоммерческой/ в волонтерской организации	Название мероприятия (акция, флешмоб и др.)	Тематика мероприятия	форма проведения мероприятия	Охват обучающихся	Ссылка на мероприятие в сети Интернет (при наличии)
ДДО «Исток» (медиаволонтерство)	Акция	«Письмо солдату». Формирование ценностного отношения к жизни	Съемка видеоподдержки в помощь солдатам	12	Страница ВК @club213146147
ДДО «Исток» (медиаволонтерство)	Игра	«Полезные и вредные привычки».	Интерактивная игра для младших	130	

во)		Пропаганда здорового образа жизни.	школьников		
ДДО «Исток» (медиаволонтерство)	Конкурс	«ЗОЖ моими глазами». Пропаганда здорового образа жизни	Конкурс рисунков и презентаций	65	
Работа отрядов юных инспекторов движения	Акции	Пропаганда безопасности дорожного движения.	Групповая работа	570	https://vk.com/wall-194746820_2346
Работа штабов «Волонтеры добра», «Волонтеры Победы»	Акции, мероприятия	Волонтерская деятельность (посещение онкоцентра, посещение семей, находящихся в социально – опасном положении). Проведение мероприятий и акций с детьми образовательных учреждений района. Формирование ценностного отношения к жизни	Групповая работа	4292	https://vk.com/volonter36ramon
Волонтеры добра. Буллинг – проблема, с которой нужно бороться	Классный час	Развитие навыков общения	Групповая работа	120	https://vk.com/album-206191320_291725652
Волонтеры Победы «Чистая школа» «Верни герою имя» «Любимая	Акции	Развитие правильной жизненной позиции. Развитие навыков общения	Групповая работа	52	https://vk.com/wall-215591506_331 https://vk.com/wall-215591506_414 https://vk.com/wall-

школа»					215591506_400 https://vk.com/wall-215591506_401
Волонтеры	Молодежный форум «Добро Град»	Формирование ценностного отношения к жизни	Форум	15	https://vk.com/wall-217123405_21
Волонтеры	Изготовление свечей для СВО	Формирование ценностного отношения к жизни	Акция	250	
Волонтеры	Изготовление маск-сеток	Формирование ценностного отношения к жизни. Групповая работа	Акция	210	
Проведение акций в образовательных учреждениях с участием антинаркотических волонтеров	Проведение тематических акций	Формирование ценностного отношения к жизни. Групповая работа	Акции, спортивные мероприятия, изготовление наглядной агитации	750	

1.3. Проведено в общеобразовательных организациях профилактических мероприятий с родителями (законными представителями) обучающихся по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего.

Название мероприятия	Форма проведения мероприятия	Тематика мероприятия	Общее количество мероприятий	Охват обучающихся (для каждого из указанных мероприятий)
----------------------	------------------------------	----------------------	------------------------------	--

Консультации	Индивидуальные консультации с родителями детей «группы риска»	Совершенствование детско-родительских отношений, развитие навыков бесконфликтного общения	15	35
«Возрастные особенности детей»	Родительские собрания	Совершенствование детско-родительских отношений, Выявление признаков риска формирования суицидального поведения, Развитие навыков бесконфликтного общения	10	350
«Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Родительские собрания	Обучение навыкам преодоления стресса (в том числе учебного), стабилизации эмоционального состояния и саморегуляции	4	98
«Безопасность в сети интернет»	Родительские собрания	Безопасность в сети «Интернет», выявление признаков риска формирования суицидального поведения	10	350
«Твой выбор», «Марафон доверия»	Родительские собрания	Совершенствование детско-родительских отношений;	1	72
Лекция- занятие «Школа родителя»	групповая консультация	Выявление признаков риска формирования суицидального поведения	2	11

Социально-психологическое тестирование	Родительское собрание	Информирование родителей о социально-психологическом тестировании, формирование положительного отношения к тестированию	4	310
Проблемы подросткового возраста: буллинг	Родительское собрание	Обсуждение способов решения проблем подростков	2	60
Особенности психологии подросткового возраста	Родительское собрание	Информирование родителей о психологических особенностях подростков, обсуждение способов решения проблем подростков	4	100
Профилактическая работа в школе по результатам социально-психологического тестирования	Родительское собрание	Информирование родителей о профилактике употребления ПАВ, о роли родителей в развитии навыков ответственного поведения	1	220
Проблемы подросткового возраста: суицид	Родительское собрание	Информирование родителей о психологических особенностях подростков, обсуждение способов решения проблем подростков	4	110
Подростки и родительский контроль	Родительское собрание	Обсуждение способов решения проблем подростков	2	56

«Как не допустить суицид у подростков», «Как наладить доверительные отношения с ребенком», «Как научить детей отличать правду от лжи», «Как родителю помочь справиться с возможным стрессом»	Родительские собрания	Совершенствование детско-родительских отношений	5	39
«Эффективное общение с подростком», «Здоровые отношения в семье» «Личные границы» «Как не потерять контакт»	Родительские собрания, индивидуальные беседы	Совершенствование детско-родительских отношений, Обучение навыкам преодоления стресса (в том числе учебного), стабилизации эмоционального состояния	7	180
Подготовка к экзаменам: как противостоят стрессу?; Общаться с ребенком: как? Как формировать потребность в здоровом образе жизни?	Родительские собрания	Совершенствование детско-родительских отношений; Выявление признаков риска формирования суицидального поведения	10	460

1.4. Сведения о мероприятиях, проведенных в общеобразовательных организациях в рамках вторичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних

Общая численность обучающихся	Мероприятия, проведенные в рамках вторичной профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	Организации, привлеченные к профилактической работе в
-------------------------------	---	---

с выявленным риском суицидального поведения, чел.	для обучающихся с выявленным риском суицидального поведения (указать мероприятия)	Для родителей (законных представителей) обучающихся (указать мероприятия)	Для иных участников образовательных отношений (одноклассников, педагогических работников и пр.) (указать мероприятия)	рамках вторичного этапа профилактики суицидального поведения несовершеннолетних
0	-	-	-	-

2. Методическое обеспечение деятельности общеобразовательных организаций по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

2.1. Сведения об используемых информационных, методических материалах, рекомендованных федеральными органами исполнительной власти

Название материала	Информация об использовании (ДА / НЕТ)
1. Навигатор профилактики (письмо Минпросвещения России от 13 декабря 2022 г. № 07-8351)	ДА
2. Рекомендации по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения письмо Минпросвещения России от 30	ДА
4	
июня 2021 г. № 07-3586, от 30 июня 2022 г. № 4237)	

<p>3. Методические рекомендации «Суицидальное поведение несовершеннолетних», разработанные ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава России (письмо Минпросвещения России от 21 апреля 2021 г. № 07-2180)</p>	<p>ДА</p>
<p>Иные материалы (указать)</p>	

2.2. Перечень разработанных в муниципальном районе/городском округе и используемых в профилактической деятельности материалов (методических рекомендаций, буклетов, памяток, видеороликов и др.)

<p>Название материала</p>	<p>Вид материала (методические рекомендации; буклет; памятка; видеоролик; иное)</p>	<p>Ссылка на материалы, размещенные в сети Интернет (при наличии)</p>	<p>Приложить к мониторингу файл в формате .doc</p>
<p>Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов</p>	<p>Памятка</p>		<p>+</p>
<p>Советы для педагогов, столкнувшихся с подростком, демонстрирующим признаки суицидального поведения</p>	<p>Памятка</p>		<p>+</p>

2.3. Перечень наиболее значимых профилактических программ, реализуемых образовательными организациями

Название программы	Используемые формы работы в рамках программы (тренинг, лекция и/или др.)	Проблемы, на которые направлена программа	Целевая группа программы	Длительность программы (часов)	Ссылка на материалы, размещенные в сети Интернет (при наличии)	Приложить мониторингу файл в формате .doc
«Каждый имеет право на уважение»	Занятия с элементами тренинга	Профилактика буллинга, агрессии, конфликтов, обучение навыкам саморегуляции	Обучающиеся 5-8 классов	14 часов		+
Ценности жизни	Занятия с элементами тренинга	Способствует развитию навыков ответственного поведения, осознанию ценностей жизни и поиску смысла жизни	Учащиеся 7-10 классов	9		
Палитра жизни	Классные часы, семинары, групповые занятия	Работа с детьми и молодежью, ставшими на путь социальной дезадаптации, но имеющими ближайшие перспективы её преодоления. Работа с детьми и молодежью, нуждающимися в срочной психоэмоциональной поддержке. Работа с неблагополучным и семьями.	1-11 кл, родители, педагоги	В течении учебного года		

«Мы выбираем жизнь» на 2022-2024г.г.	Классные часы, мини-тренинги, круглый стол, родительские собрания, игры	Профилактика суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних	учителя – предметники, классные руководители, учащиеся, родители, социальный педагог, педагог-психолог.	2 года		
--------------------------------------	---	---	---	--------	--	--

2.4. Какое методическое обеспечение (методические рекомендации, буклеты, памятки) необходимо для совершенствования в нем системы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, формирования у них здорового образа жизни?

1. Разработки мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, формирования у них здорового образа жизни.